



AYUNTAMIENTO ALDEA DEL CANO

Pza. Mayor, 1. 10163 ALDEA DEL CANO (CÁCERES)

Tf: 927 383 002 Fax: 927 383 180 Correo electrónico: ayuntamientoaldea@aldeadelcano.es

COMUNICADO DE PRENSA

PROYECTO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Un proyecto contra la soledad, para la estimulación cognitiva y autonomía de los mayores.

Esta iniciativa municipal, nace de las experiencias del COVID-19 en la vida cotidiana y las situaciones vividas por los mayores. Ciudadanos, profesionales, familias y representantes locales hemos concluido que, para Aldea del Cano, con el objetivo de contribuir al bienestar de nuestros mayores, es necesario actuar en los siguientes ámbitos: potenciar la integración comunitaria, *evitar situaciones de soledad, recuperar la alegría*, desarraigo del entorno y adaptar las posibilidades a las nuevas tecnologías, y *retrasar la dependencia del mayor hacia familiares e institucionalización*.

Según datos municipales, en Aldea del Cano tenemos unos 610 habitantes, con una población de 186 personas mayores de 65 años, cerca de 30%. De las que 47 viven solas, 6 tienen tele asistencia, hay una 70 con Ley de Dependencia y unas 25 la han solicitado; se presta ayuda a domicilio municipal a 8 mayores, y también tenemos Pisos Tutelados y Residencia de Mayores que prestan servicios a 32 usuarios.

Sobre la base de los ámbitos de actuación y el universo de población mayor de 65 años, Aldea del Cano quiere desarrollar una experiencia innovadora, un PROYECTO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE, con un doble enfoque:

Actividades concretas hacia la población mayor como:

- ✓ Llamadas telefónicas y visitas domiciliarias (**Acompañamiento domiciliario**)
- ✓ Mejorar la pertenencia a grupo, salud emocional, mejora de la salud física y contacto con la naturaleza (**Contacto con la naturaleza**).
- ✓ Para trabajar la estimulación cognitiva y la memoria (**Libro de Recetas**)
- ✓ Representar gráfica y ordenadamente ascendiente y descendiente (**Árbol genealógico**).
- ✓ Uso de instrumentos tecnológicos de atención a mayores y actividad intergeneracional. (**Taller de nuevas tecnologías**);
- ✓ Realizar manualidades, como instrumento para la mejora de la autoestima y ánimo. (**Creación de material didáctico**),
- ✓ Facilitar el descanso de los cuidadores y familiares que atienden a los dependientes (**Respiro familiar**).

Por otra parte, este proyecto *pretende aprovechar todas las sinergias de atención y cuidado a los mayores, así como coordinación con asociación de mayores, pisos tutelados y residencia de Aldea del Cano, y con las instituciones que dan servicios locales a los mayores* (teleasistencia, servicios sociales, servicios sanitarios), y con las actuaciones municipales adecuadas para la participación de mayores, y de asociaciones y colectivos locales.

Para financiar este proyecto, que contribuye a prolongar la vida activa y a los derechos de los mayores, se ha solicitado ayuda a la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales.

Aldea del Cano, 28 de enero de 2022



AYUNTAMIENTO ALDEA DEL CANO

Pza. Mayor, 1. 10163 ALDEA DEL CANO (CÁCERES)

Tf: 927 383 002 Fax: 927 383 180 Correo electrónico: ayuntamientoaldea@aldeadelcano.es

